



Legendary PERU

HIKES & TREKKING -Avventura-

	SERVIZIO	DURATA	PARTENZA	PAX	STAGIONE	LIVELLO
Arequipa						
Colca	PVT	2g/1n 3g/2n	Giornaliere	1/9	Tutto l'anno	Facile- Intermedio
Cusco						
Chacan – Cusilluchayoc	PVT	4-5h	Giornaliere	1/+	Tutto l'anno	Esigente
Chinchero – Urquillos – Huayllabamba	PVT	6-7h	Giornaliere	1/+	Tutto l'anno	Facile- Intermedio
Maras – Moray	PVT	7-8h	Giornaliere	1/+	Mar-Dic	Intermedio- Esigente
Ollantaytambo – Cachiccata	PVT	8-9h	Giornaliere	1/+	Tutto l'anno	Esigente
Huchuy Qosqo	PVT	9-10h	Giornaliere	1/+	Tutto l'anno	Esigente
Palcoyo (montagna arcobaleno)	SIC PVT	11h	Giornaliere	2/+ 1/+	Tutto l'anno	Intermedio- Esigente
Laguna Humantay	SIC PVT	11h	Giornaliere	2/+ 1/+	Tutto l'anno	Intermedio- Esigente
Waqra Pucara	PVT	12h	Giornaliere	1/+	Tutto l'anno	Intermedio- Esigente
Vinicunca (montagna arcobaleno)	SIC PVT	12h 12h / 2g-1n	Giornaliere	2/+ 1/+	Tutto l'anno	Intermedio- Esigente
Sentiero Inca	SIC PVT	2g, 4g 2g, 4g, 5g	Giornaliere	3/+ 1/+	Tutto l'anno	Intermedio- Esigente
Choquequirao	PVT	4g/3n	Giornaliere	1/+	Tutto l'anno	Intermedio- Esigente
Lares – Machu Picchu	SIC PVT	4g/3n	Giornaliere	3/+ 1/+	Tutto l'anno	Intermedio- Esigente
Salkantay – Machu Picchu	SIC PVT	5g/4n	Giornaliere	3/+ 1/+	Tutto l'anno	Intermedio- Esigente
Huaraz						
Laguna Churup	PVT	FD	Su richiesta	1/14	Mag-Ott	Intermedio
Lagunas de Llanganuco – 69	PVT	FD	Su richiesta	1/14	Mag-Ott	Intermedio
Olleros – Chavín	PVT	3g/2n	Su richiesta	1/14	Mag-Ott	Facile- Intermedio
Cordigliera Huayhuash	PVT	3g/2n	Su richiesta	1/14	Mag-Ott	Intermedio
Alpamayo – Santa Cruz	PVT	4g/3n	Su richiesta	1/14	Mag-Ott	Intermedio
Qhapac Ñan	PVT	5g/4n	Su richiesta	1/14	Mag-Ott	Intermedio



Legendary PERU

B Prima colazione **BL** Box lunch **L** Pranzo **D** Cena

AREQUIPA: COLCA 2d/1n

1° giorno | Arequipa / Sangalle **B BL D**

Trasferimento alle 03.30am alla Valle del Colca, prima colazione durante il percorso. Arrivo alla **Cruz del Condor** (3.800mt). Pranzo. A circa 20 minuti si trovano le Pampas di San Miguel (3.300mt) dove si inizia la camminata di tre ore per scendere al fondo del canyon ed arrivare alla bella oasi di **Sangalle** (2.225mt). Pernottamento in ostello basico.

2° giorno | Sangalle / Arequipa o Puno **B**

Prima colazione. 4am Salita attraverso la pendice del canyon (4h) fino al villaggio di **Cabanaconde** (3.230mt), visitando luoghi di interesse turistico e possibilità di ingresso ai bagni termali della Calera. Nel pomeriggio, trasferimento (6h) ad Arequipa o Puno.

AREQUIPA: COLCA 3g/2n

1° giorno | Arequipa / San Juan de Chuccho **B L D**

Trasferimento alle 03.30am alla Valle del Colca, prima colazione durante il percorso. Arrivo alla **Cruz del Condor** (3.800mt). Pranzo. A circa 20 minuti si trovano le Pampas di San Miguel (3.300mt) dove si inizia la camminata di tre ore per scendere al fondo del canyon e risalire, attraverso un ponte sospeso, fino al villaggio di **San Juan de Chuccho** (2.200mt), per pernottare in un hotel di tipo familiare.

2° giorno | San Juan de Chuccho / Sangalle **B L D**

Prima colazione. Camminata (2h) per visitare l'antico villaggio di **Tapay** (2.900mt) e altri piccoli villaggi che si dedicano alla coltivazione di frutteti ed alla raccolta della cocciniglia. Dopo il pranzo a Cosñirhua, camminata (3h) per raggiungere la bella oasi di **Sangalle** (2.225mt). Pernottamento in ostello basico.

3° giorno | Sangalle / Arequipa o Puno **B**

Prima colazione. 4am Salita attraverso la pendice del canyon (4h) fino al villaggio di **Cabanaconde** (3.230mt) visitando luoghi di interesse turistico e possibilità di ingresso ai bagni termali della Calera. Nel pomeriggio, trasferimento (6h) ad Arequipa o Puno.

I PROGRAMMI A COLCA INCLUDONO

Servizio private / Trasferimenti / Guida parlante italiano / Alimentazione come indicate / Ostello semplice con bango private / Ingresso Colca

I PROGRAMMI A COLCA NON INCLUDONO

Pernottamenti ad Arequipa / 1 mulo + 1 mulattiere ogni 4 pax (suppl.to totale ogni 4 pax, 2gg USD 215, 3gg USD 329)



Legendary PERU

CUSCO: CHACÁN - CUSILLUCHAYOC

Trasferimento dall'hotel di Cusco, alla zona vicina a Sacsayhuaman, dove inizierà la camminata verso Chacan, dove si trova il **Tempio dell'Ancobaleno**; infatti, proprio grazie ad una piccola cascata e alla luce solare, potremo osservare un suggestivo arcobaleno. Dopo la visita, altre due ore di cammino per arrivare al **tempio Cusilluchayoc** (tempio delle scimmie), dove riposare e consumare il box lunch. Dopo aver visitato le rovine e le grotte, si attraverseranno i campi ad uso agricolo per arrivare a Cusco e visitare la parte antica della città, San Cristobal e San Blas. Rientro in hotel.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Servizio privato / Guida parlante spagnolo-inglese / Trasferimenti / Kit di primo soccorso / Box lunch / Visita ai luoghi menzionati nel programma

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Pernottamenti a Cusco / Entrate a siti archeologici, chiese, musei / Mance

CUSCO: CHINCHERO - URQUILLOS - HUAYLLABAMBA

Trasferimento dall'hotel di Cusco al villaggio di **Chichero** (3.850mt), per visitare la Chiesa coloniale, il sito archeologico ed i terrazzamenti. Dopo la visita inizia la camminata verso **Urquillos**, attraverso un vecchio sentiero incaico che lo collega con Chinchero; lungo il cammino si potranno ammirare diverse costruzioni del periodo incaico, antiche case coloniali e piccoli villaggi. Una volta arrivati ad Urquillos, si continua fino a **Huayllabamba** (2.950mt/9.678ft), dove con il mezzo di trasporto a disposizione si rientrerà a Cusco o in Valle Sacra. Sarà servito un box lunch durante il percorso.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Servizio privato / Guida parlante spagnolo-inglese / Trasferimenti / Kit di primo soccorso / Box lunch / Visita ai luoghi menzionati nel programma

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Pernottamenti a Cusco / Entrate a siti archeologici, chiese, musei / Mance

CUSCO: MARAS - MORAY

Trasferimento dall'hotel di Cusco o della Valle Sacra, a **Maras**, punto di inizio del trekking: dopo una breve visita a questa piccola comunità andina, inizia la camminata con destino le terrazze circolari di **Moray**. Tempo per riposare, approfittando della vista impressionante sulla cordigliera di Vilcanota e consumo del box lunch; si riprende la camminata per raggiungere (2.30h) le **salineras di Maras** (3.300mt), dove si estraggono e processano grandi quantità di sale. Dopo la visita, rientro in hotel.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Servizio privato / Guida parlante spagnolo-inglese / Trasferimenti / Kit di primo soccorso / Box lunch / Visita ai luoghi menzionati nel programma



Legendary PERU

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Pernottamenti a Cusco / Entrate a siti archeologici, chiese, musei / Mance

CUSCO: OLLANTAYTAMBO - CACHICCATA

Trasferimento dall'hotel di Cusco, al ponte inca di Ollantaytambo, per iniziare il trekking; attraverso un sentiero incaico che attraversa terrazzamenti e passa vicino ad antiche tombe, si raggiunge la base di una delle montagne più importanti: Apu Buena Negra, luogo da cui gli Incas, ottennero il materiale per costruire il tempio/ fortezza di Ollantaytambo.

Dalla cava di **Cachiccata**, dove si consumerà il box lunch, si gode d una meravigliosa vista sul ghiacciaio Veronica, la piramide di Pakaritampu, il paese di Ollantaytambo e la sua fortezza.

Si continua la camminata nella Valle sacra, per terminare a "El Rancho", la bella comunità di Cachiccata. Rientro a Cusco e trasferimento in hotel.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Servizio privato / Guida parlante spagnolo-inglese / Trasferimenti / Kit di primo soccorso / Box lunch

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Pernottamenti a Cusco / Entrate a siti archeologici, chiese, musei / Mance

CUSCO: HUCHUY QOSQO

Trasferimento dall'hotel di Cusco o della Valle Sacra al lago di Piuray vicino alla comunità di Chinchero, per iniziare il trekking che conduce al sito archeologico di **Huchuy Qosqo** (3.688mt), belle rovine costruite sulla cima della montagna. All'ombra degli alberi di Queñua, si consumerà il box lunch, per poi riprendere la camminata in una zona aperta e attraverso un sentiero zigzagante, raggiungere Lamay, dove con il mezzo di trasporto a disposizione, si ritornerà in hotel.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Servizio privato / Guida parlante spagnolo-inglese / Trasferimenti / Kit di primo soccorso / Box lunch / Visita ai luoghi menzionati nel programma

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Pernottamenti a Cusco / Entrata a Huchuy Qosqo (circa USD 10 p/p) / Mance



Legendary PERU

CUSCO: PALCOYO

06.00-06.30am Partenza verso Combapata (km. 107, 3.30 ore di viaggio), passando per la comunità di Cusipata (3.332 mslm) per prendere la colazione. Si pasa anche per il paese di Checacupe che conta con 3 vecchi ponti dell'epoca Inca, coloniale e repubblicana. Da Combapata, si prosegue lungo la sponda sinistra del fiume Salka, arrivando al punto d'inizio della camminata chiamato Wallata Q'asa, passando per la **comunità di Palcoyo** (4.790 mslm). La camminata s'inizia per circa 40 minuti per raggiungere la **montagna dei colori** conosciuta come Q'alle Q'alle" e la foresta di pietra Yura'q Qaqa, situata a 4960 metri sul livello del mare. Dopo la visita, rientro a Wallata Q'asa per il trasferimento a Cusipata. Dopo pranzo, trasferimento a Cusco (3 ore), arrivando circa alle 6pm.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Trasferimenti / Guida in italiano / Prima colazione e pranzo / Kit di pronto soccorso / Ossigeno / Ingresso

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Pernottamenti a Cusco / Mance / Snacks / Acqua

COSA PORTARE

Acqua (2 litri) / Scarpe da trekking / Canne da trekking / vestiti caldi / Crema solare / Occhiali da sole / Cappello / Zaino / Carta igienica

CUSCO: LAGUNA HUMANTAY

04.30-05.00am Partenza verso Soraypampa (3.850 mslm / km.124 / 4 ore di viaggio), passando per la comunità di Mollepata per prendere la prima colazione. S'inizia la camminata per 2 ore per arrivare alla **Laguna Humantay** (4.200 mslm), una piccola laguna d'origine glaciale e di eccezionale colore turchese. Dopo, rientro a Soraypampa per il pranzo. 3pm partenza verso Cusco arrivando circa 6.30pm.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Condiviso: Trasferimenti / Guida in spagnolo-inglese / Prima colazione e pranzo / Kit di pronto soccorso / Ossigeno / Ingresso / Canna da trekking

Privato: Trasferimenti / Guida in italiano / Pranzo / Kit di pronto soccorso / Ossigeno / Ingresso

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Pernottamenti a Cusco / Mance / Snacks / Acqua / Cavalli (USD 60-65 andata e ritorno)

COSA PORTARE

Acqua (2 litri) / Scarpe da trekking / Canne da trekking / vestiti caldi / Crema solare / Occhiali da sole / Cappello / Zaino / Carta igienica



Legendary PERU

CUSCO: WAKRA PUCARA **B L**

05.00 ore trasferimento alla comunità di Campi (3 ore circa). Arrivo e inizio della camminata verso il sito archeologico (2.30-3 ore circa). Waqra Pukara (dal Quechua *waqra* corna, *pukara* fortezza, "fortezza di corna"), è un complesso ubicato nella regione Cusco, provincia di Pomacanchi a 4.140 mslm. Si trova in vetta di una enorme gola ricoperta di boschi che coronano gli abissi che sovrastano il canyon del fiume Apurimac. Il monumento archeologico è circondato da stupendi terrazze, piazze e un bosco di pietre che assomigliano troni, con giganti mitologici guardando il paesaggio della cordigliera. Dopo la visita, rientro a Campi per il trasferimento di rientro alla città di Cusco.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Servizio privato / Guida parlante spagnolo-inglese / Trasferimenti / Kit di primo soccorso / Box lunch / Visita ai luoghi menzionati nel programma

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Pernottamenti a Cusco / Mance

CUSCO: FD VINICUNCA **B L**

4.30-5am Partenza verso Cusipata (km. 82, ore di percorrenza 1,45). Dopo la colazione a Cusipata (3.332 mslm), si prosegue per 1 ora su una strada sterrata fino al punto panoramico Phulawasipata (4.633 mslm). Da questo punto s'inizia la camminata di 1 ora e mezza, dove potrai vedere montagne e lagune innestate, fino a raggiungere il punto panoramico della **montagna arcobaleno di Vinicunca**. Dopo la visita, rientro alla comunità di Phulawasipata e poi a Cusipata dove pranzerete. Infine, ritorno a Cusco, arrivo verso le 5pm.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Condiviso: Trasferimenti / Guida in spagnolo-inglese / Prima colazione e pranzo / Kit di pronto soccorso / Ossigeno / Ingresso / Canna da trekking

Privato: Trasferimenti / Guida in italiano / Pranzo / Kit di pronto soccorso / Ossigeno / Ingresso

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Pernottamenti a Cusco / Mance / Snacks / Acqua / Cavalli (USD 60-65 andata e ritorno. Il servizio cavalli non può essere prenotato in anticipo, la disponibilità è in base all'ordine di arrivo. Per questo motivo, si suggerisce a chi è interessato a usufruire di questo servizio di partire da Cusco verso le 4am)

COSA PORTARE

Acqua (2 litri) / Scarpe da trekking / Canne da trekking / vestiti caldi / Crema solare / Occhiali da sole / Cappello / Zaino / Carta igienica

NB. Per fare questo viaggio è fondamentale essere in condizioni fisiche ottimali e partire ben idratato. Si suggerisce aver avuto almeno una o più giornate previe di acclimatamento in Cusco. Il punto più alto del trekking è sui 5.200 m.s.l.m. Per chi lo desidera, nel punto d'inizio del trekking è possibile noleggiare cavalli per fare una parte del cammino.



Legendary PERU

CUSCO: VINICUNCA 2g/1n

1° giorno | Cusco / Quesiuno / Ananta **B L D**

07.00 ore, pick-up dall'hotel e trasferimento in macchina fino Quesiuno (3 ore), prima colazione inclusa. La camminata inizia in una grande vallata dove potremo osservare centinaia di alpacas, contadini e il ghiacciaio Ausangate alla distanza. Al momento di passare dal punto chiamato Puccacocha, insieme al lago di stesso nome, avremo l'imponenza del Ausangate davanti a noi. Dopo la discesa, verrà servito il pranzo. Nostro destino finale è Ananta, posto dove ci accamperemo e ceneremo.

Distanza: 14km. / Altitudine: 4200 msnm / Tempo di camminata: 5-6 ore

2° giorno | Ananta / Montagna Arcobaleno / Cusco **B L**

Molto presto alla mattina, dopo la prima colazione, iniziamo la salita finale a Vinicunca (3 ore). All'arrivo, avremo abbastanza tempo per godere della vista di 360° che ci offre il posto. Dopo il pranzo, torneremo al punto dove ci aspetta il trasporto che ci farà tornare alla città di Cusco.

Distanza: 18km. / Altitudine: 5000 msnm / Tempo di camminata: 6-7 ore

NB. Per fare questo viaggio è fondamentale essere in condizioni fisiche ottimali e partire ben idratato. Si suggerisce aver avuto almeno una o più giornate previe di acclimatamento in Cusco. Il punto più alto del trekking è sui 5,200 m.s.l.m. Per chi lo desidera, nel punto d'inizio del trekking è possibile noleggiare cavalli per fare una parte del cammino.

I PROGRAMMI A VINICUNCA INCLUDONO

FD: Servizio privato con guida in italiano o collettivo con guida spagnolo/inglese.

2g/1n: Servizio privato con guida in italiano / Attrezzature di campo e cucina.

Entrambe: Trasferimenti / Biglietto d'ingresso / Alimentazione indicata nei programmi / cavallo extra in caso d'emergenza / Kit di pronto soccorso e ossigeno / canna per camminare.

I PROGRAMMI A VINICUNCA NON INCLUDONO

Cavallo extra / Mance / Pernottamento a Cusco

SI CONSIGLIA DI PORTARE

Pillole contro male di altitudine / Bottiglia d'acqua e/o bevande idratanti / Abbigliamento leggero e pesante, per i momento di riposo e camminata / Scarpe da trekking / Robe personali di igiene e medicine / Occhiali di sole / Protezione solare



Legendary PERU

CUSCO: SENTIERO INCA 2g/1n

1° giorno | Cusco / Huiñay Huayna / Machu Picchu **BL D**

Trasferimento dall'hotel di Cusco o della Valle Sacra alla stazione dei treni; trasferimento in treno, fino al punto d'inizio della camminata. Il primo sito archeologico è **Chachabamba** (2.132mt/6.995ft), dalla bella architettura; gradualmente, si sale (3h) fino all'affascinante **Huiñay Huayna** (2.650mt/8.695ft), dove si consumerà il box lunch. Dopo un pò di riposo, si riprende a camminare attraverso il bosco semitropicale, per arrivare all'**Intipunku** (2.750mt/9.022ft) (Porta del Sole), da dove si gode una splendida vista panoramica sull'enigmatica cittadella di Machu Picchu, circondata da montagne ricoperte di fitta vegetazione. Dalla Porta del Sole, in circa 30 minuti si raggiunge la cittadella, per posizionarsi nella parte più alta della stessa, riposare e fotografare. Successivamente, con il bus-navetta, si scende ad Aguas Calientes per cenare e pernottare.

2° giorno | Aguas Calientes / Machu Picchu / Cusco **B**

Prima colazione. Con il primo bus-navetta del mattino, si ritorna a **Machu Picchu** (2.430mt/7.972ft), per godere dell'alba nel magico sito e realizzare la visita guidata (3h). Nel pomeriggio, ritorno ad Aguas Calientes, per prendere il treno di ritorno a Cusco o alla valle Sacra.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Servizio privato o collettivo / Guida parlante spagnolo-inglese / Trasferimenti / Ingresso al Santuario Nazionale di Machu Picchu / Alimentazione come indicato nel programma / Biglietti del bus Machu Picchu - Aguas Calientes / Biglietti del treno Expedition / Ostello (semplice hotel) ad Aguas Calientes / Se il gruppo è privato, un portatore per persona; se il servizio è collettivo (gruppo da 3 a 8 pax), si può richiedere un portatore extra / Kit di primo soccorso, inclusa bombola di ossigeno

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Mance per guide e portatori / Portatore se il servizio è SIC / Pranzo l'ultimo giorno / Biglietto d'ingresso per salita alla montagna Huayna Picchu o alla montagna Machu Picchu



Legendary PERU

CUSCO: SENTIERO INCA 4g/3n

1° giorno | Cusco / Km 82 / Huayllabamba B L D

Trasferimento dall'hotel al km. 82, dove si consumerà la prima colazione. Inizio della camminata (2h), fino al sito archeologico **Llactapata** (2.750mt/9.022ft), dove è possibile apprezzare un paesaggio impressionante costituito da flora, fauna, villaggi indigeni con ancora tradizioni incaiche e siti archeologici. Dopo pranzo, si inizia a scendere leggermente (2h) per una valle semi tropicale, fino ad arrivare al campo di **Huayllabamba** (2.950mt/9.678ft). Cena e pernottamento.

2° giorno | Huayllabamba / Pacaymayo B L D

Questa giornata è considerata la più stancante, poichè si raggiunge il punto più alto di tutto il percorso, chiamato passo di **Huarmi Huañusca** (4.215mt/13.829ft). Dopo la prima colazione, si sale (2h) attraverso un'abbondante vegetazione típica della foresta (proprio per questo la zona viene considerata come la foresta più alta al mondo trovandosi a 3.800mt). Dopo una dura camminata (5h), si arriva al punto più alto, da dove si possono ammirare le maestose vóllate andine e con un pò di fortuna osservare il volo dei condor. Dopo un pò di riposo si scenderà verso il secondo accampamento, in località **Pacaymayo** (3.580mt/11.745ft). Pernottamento.

3° giorno | Pacaymayo / Huiñay Huayna B L D

Dopo la prima colazione, si riprende la camminata di circa un'ora e trenta minuti, per arrivare al sito archeologico di **Runcuraccay** (3.924mt/12.874ft) dall'interessante architettura. Dopo altri trenta minuti circa, si scende sino a raggiungere i siti archeologici di **Sayacmarca** (3.725mt/12.221ft), **Phuyupatamarca** (3.580mt/12.221ft) e **Huiñay Huayna** (2.650mt/8.694ft). La maggior parte del percorso della giornata, ripercorre il sentiero inca originale, perfettamente conservato; si attraverseranno gallerie risalenti al periodo incaico, ci si fermerà in bellissimi punti panoramici e nella foresta alta, ricca di flora e fauna, si potranno ammirare orchidee e colibrì. A fine giornata, si raggiunge il terzo campo situato a **Huiñay Huayna** (2.650mt/8.695ft). Pernottamento.

4° giorno | Huiñay Huayna / Machu Picchu / Cusco B

Prima colazione. Questa è la giornata più importante dell'itinerario; partenza alle 4 del mattino, per raggiungere con una camminata di circa 40 minuti, **Intipunku** (Porta del Sole), da dove si può ammirare per la prima volta, l'enigmatica cittadella di **Machu Picchu** (2.430mt/7.972ft), circondata da montagne ricoperte da vegetazione, fiumi e vóllate. Si scende fino alla cittadella, per visitare i luoghi più importanti in forma libera e con la massima tranquillità. Nel pomeriggio rientro alla stazione di Aguas Calientes per prendere il treno e rientrare a Cusco o alla Valle Sacra.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Servizio privato o collettivo / Guida parlante spagnolo-inglese / Trasferimenti / Materiale da campo e cucina / Cuochi / Alimentazione come indicata nel programma / Ingresso al Santuario Nazionale di Machu Picchu / Biglietti per il treno Expedition / Biglietti per il bus Aguas Calientes - Machu Picchu - Aguas Calientes / Portiere personale se il servizio è privato / Kit di primo soccorso, inclusa bombola di ossigeno

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Sacco a pelo / Mance per guide e portatori / Pranzo l'ultimo giorno / Biglietto d'ingresso per salita alla montagna Huayna Picchu o alla montagna Machu Picchu



Legendary PERU

CUSCO: SENTIERO INCA 5g/4n

1° giorno | Cusco / Km 82 / Hatunchaca **L D**

Trasferimento dall'hotel al km. 82, dove si inizia la camminata lungo la sponda del fiume Urubamba, per apprezzare la flora e la fauna, oltre che i ghiacciai sulle montagne, fino al centro archeologico di **Llactapata** (2.750mt/9.022ft). Dopo il pranzo, si continua l'ascesa (2h) fino al campo **Hatunchaca** (2.900mt/9.514ft). Cena e pernottamento.

2° giorno | Hatunchaca / Pacaymayo **B L D**

Dopo la prima colazione, si sale al passo di **Huarmi Huañusca** (4.215mt/13.829ft). Durante il percorso si osservano la tipica vegetazione che si trova ad alte quote, detta ichu o paja e le montagne coperte di neve. Dopo una dura camminata (2h), si raggiunge il punto più alto, dal quale si gode la maestosità delle ande, le profonde valli, i sentieri ed i siti archeologici; inoltre se le condizioni climatiche sono favorevoli, si può osservare il volo dei condor. Si prosegue scendendo verso la valle di **Pacaymayo** (3.580mt/11.745ft). Cena e pernottamento.

3° giorno | Pacaymayo / Phuyupatamarca **B L D**

Dopo la prima colazione, si ascende fino al sito archeologico di **Runcuraccay** (3.924mt/12.874ft), posizionato in un punto strategico, con funzioni astronomiche. Dopo circa un'ora, si raggiunge il passo Runcuracay da dove si osservano laghi e la foresta alta; infine, si scende ancora fino al sito archeologico di **Sayacmarca** (3.725mt/12.221ft). Dopo il pranzo, si ascende fino al campo di **Phuyupatamarca** (3.580mt/12.221ft). Cena e pernottamento.

4° giorno | Phuyupatamarca / Aguas Calientes **B L D**

Dopo la prima colazione si scende fino al sito archeologico di **Huiñai Huayna** (2.650mt). La camminata prosegue per circa un'ora fino ad arrivare all'**Intipunku** (Porta del Sole), da dove per la prima volta, si ha una visuale sulla cittadella di Machu Picchu, circondata da montagne ricoperte da vegetazione, fiumi e valli. Si scende fino alla cittadella, posizionandosi nella parte superiore per riposare e fotografare. Successivamente con il bus-navetta si scende ad Aguas Calientes, per raggiungere il campo di Ponte Ruinas. Pernottamento.

5° giorno | Aguas Calientes / Machu Picchu / Cusco **B**

Al mattino molto presto con il primo bus-navetta, si raggiunge la cittadella di **Machu Picchu** (2.430mt/7.972ft) per effettuare la visita guidata (3h), al termine della quale si ha l'opportunità di esplorare liberamente e con la massima tranquillità la città perduta degli Incas. Ritorno ad Aguas Calientes e ritorno in treno alla città di Cusco o alla Valle Sacra.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Servizio privato o collettivo / Guida parlante spagnolo-inglese / Trasferimenti / Materiale da campo e cucina / Cuochi / Alimentazione come indicata nel programma / Ingresso al Santuario Nazionale di Machu Picchu / Biglietti per il treno Expedition / Biglietti per il bus Aguas Calientes - Machu Picchu - Aguas Calientes / Ostello (semplice hotel) ad Aguas Calientes / Portiere personale se il servizio è privato / Kit di primo soccorso, inclusa bombola di ossigeno

IL PROGRAMMA INCLUDE

Sacco a pelo / Mance per guide e portatori / Pranzo l'ultimo giorno / Bigli Biglietto d'ingresso per salita alla montagna Huayna Picchu o alla montagna Machu Picchu



Legendary PERU

CONSIDERAZIONI SUL SENTIERO INCA

Ingresso: con la finalità di proteggere lo storico sentiero, si consente l'ingresso a sole 500 persone al giorno, comprese guide, portatori e cuochi. Per questa ragione si consiglia di prenotare con anticipazione, poichè spesso i posti disponibili sono già riservati con 3 o 4 mesi di anticipo, in particolare in alta stagione (da giugno a settembre).

Prenotazioni: per prenotare, Legendary Peru deve inviare all'ufficio preposto, Oficina Regulatoria del Camino Inca, tutta l'informazione completa circa i dati di ogni passeggero: nome e cognome completo, sesso, numero di passaporto, età, data di nascita e professione; inoltre il pagamento corrispondente. I dati riportati sul passaporto di ogni passeggero devono essere esattamente gli stessi consegnati all'ufficio menzionato, pena andare incontro a gravi difficoltà al momento di accedere al sentiero, difficoltà di cui Legendary Peru non si rende responsabile. In caso sia cambiato il numero del passaporto, il passeggero stesso può inviare una copia del nuovo passaporto 10 giorni prima dell'inizio del trekking affinché si possa segnalare il cambio (costo USD 15), oppure portare con sé il vecchio passaporto insieme al nuovo e così poter accedere al sentiero. Nel caso il passeggero non possa realizzare il trekking, il costo dell'ingresso al Camino Inca non è rimborsabile.

Portatori: se il Camino Inca (Sentiero Inca) è realizzato con servizio privato, ogni passeggero conta con un portatore personale che porterà fino a 8 kg. Se i servizi sono in comune (sic), i passeggeri dovranno pagare un extra nel caso vogliano un portatore personale. I programmi già includono portatori per ciò che riguarda il materiale da campo e cucina, ma non gli effetti personali dei passeggeri.

Penalità:

In base al regolamento, una volta effettuata la prenotazione, non sarà possibile cancellarla, nè cambiare il nome o la data della prenotazione stessa; in questo caso non ci sarà rimborso.

Non verrà rimborsata l'entrata al Camino Inca nè l'ingresso a Machu Picchu.

Se si annulla entro 30 e 10 giorni dall'inizio del trekking la penalità è del 50%

Se si annulla entro 10 e 3 giorni dall'inizio del trekking la penalità è dell' 80%

Se si annulla entro 3 e 0 giorni dall'inizio del trekking la penalità è dell' 100%

In caso si decida ritornare una volta iniziato il trekking, bisognerà pagare le spese aggiuntive (alimentazione e trasporto)



Legendary PERU

CUSCO: CHOQUEQUIRAO 4g/3n

1° giorno | Cusco / Cachora / Chiquishca **B L D**

Alle 5 a.m. trasferimento a **Cachora** (2.800 msnm) dove troveremo il nostro equipaggiamento da trekking (personale, muli, attrezzature da camping, ecc.). Dopo la colazione si inizia il trekking fino al passo **Capuliyoc** (2.30 ore) (2.800 msnm), posto dove pranzeremo e da dove si può apprezzare la catena di montagne del luogo ed il fiume, oltre le rovine di Choquequirao. Al termine si discende fino al campeggio in **Chiquishca** (1.930 msnm). La giornata si conclude con cena e pernottamento.

2° giorno | Chiquishca / Marampata **B L D**

Dopo colazione si inizia il trekking in discesa verso **Playa Rosalina** (45 min.) (1.500 mslm), fino ad arrivare al fiume. Attraverseremo il fiume tramite un ponte pendente, saliremo poi per un sentiero sinuoso, fino ad arrivare a **Santa Rosa** (2 ore) (2.290 msnm). Dopo il riposo continueremo la salita fino a **Marampata** (2 ore) (2.850 msnm), luogo dove pranzeremo. La giornata si conclude con cena e pernottamento.

3° giorno | Marampata / Choquequirao / Marampata / Chiquishca **B L D**

Dopo la colazione cammineremo fino al centro dell'antica città Inca di **Choquequirao** (1.30 ore) (3,033 msnm), che fu costruita in nove zone. Questi spazi furono edificati come piccole cittadine attorno ad una piazza, dove tutte le strade delle vie finiscono. Le zone sono state identificate come: zona superiore (Hanan), aree di immagazzinamento (Qolqa), la piazza principale (Huaqaypata), lo spazio quadrato inferiore (Hurin), il sistema di terrazzamenti inca (Shaqra Anden), la piattaforma cerimoniale (Ushno) e le case dei sacerdoti. Si pensa che Choquequirao fosse un centro politico ed economico, utilizzato come crocevia per il commercio e la cultura, e per lo scambio tra la costa, la sierra e la selva. Choquequirao è anche conosciuto come la sorella sacra di Machu Picchu, per le similitudini nelle strutture architettoniche. Dopo discenderemo fino a Playa Rosalina per poi continuare verso Chiquishca. La giornata si conclude con cena e pernottamento.

4° giorno | Chiquishca / Cachora / Cusco **B L**

Molto presto, dopo la colazione, saliremo fino al passo **Capuliyoc** (3 ore) e poi continueremo fino a **Cachora** (2 ore), luogo dove pranzeremo. Infine il trasferimento alla città di Cusco (4-5 ore).

IL PROGRAMMA INCLUDE

Servizio privato / Trasferimenti / Guide in spagnolo ed inglese / Equipaggiamento di campeggio e cucina / Cuochi / Pasti indicati nel programma / Ticket di ingresso a Choquequirao / Mulattieri e cavalli per portare le tende, alimenti ed equipaggiamento di cucina / Cavallo di emergenza / Kit medico di pronto soccorso e bombola di ossigeno.

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Pernottamento a Cusco / Sleeping bag / Bastoni per camminate / Cavallo addizionale per equipaggio / Mance



Legendary PERU

CUSCO: LARES - MACHU PICCHU 4g/3n

1° giorno | Cusco / Calca / Lares / Huaca Huasi **L D**

Trasferimento da Cusco alla Valle Sacra, fino al paese di Calca (2.940mt), per poi iniziare la salita verso il villaggio di Lares; qui si potrà approfittare della presenza di acque termali per un rilassante bagno. Dopo pranzo, inizio della camminata (3.30h) che conduce alla località di **Huaca Huasi** (3.600mt). Cena e pernottamento.

2° giorno | Huaca Huasi / Pumamarca **B L D**

Dopo la prima colazione, inizia la giornata più impegnativa di tutto il trekking; si parte, salendo fino a raggiungere il passo di Ipsayccasa (4.500mt), per poi scendere fino al lago chiamato Ipsaycocha. Dopo pranzo, si ricomincia la camminata, per scendere al campo presso la comunità di **Patacancha** (3.800mt) per il trasferimento verso Huallata in macchina privata (30min). All'arrivo, camminata verso **Pumamarca** (3.400mslm) (45min). Cena e pernottamento.

3° giorno | Patacancha / Ollantaytambo / Aguas Calientes **B L D**

Prima colazione. Dopo della visita alle rovine di Pumamarca, si raggiunge l'interessantissimo paese di **Ollantaytambo** (2.850mt). Dopo il pranzo, dalla stazione del paese, si prenderà il treno per raggiungere la località di Aguas Calientes, dove si pernosterà in un semplice albergo.

4° giorno | Aguas Calientes / Machu Picchu / Cusco **B**

Al mattino molto presto con il primo bus-navetta si raggiunge la cittadella di **Machu Picchu** (2.430mt/7.972ft) per effettuare la visita guidata (3h), al termine della quale si può esplorare liberamente e con la massima tranquillità la città perduta degli Incas. Ritorno ad Aguas Calientes e rientro in treno alla città di Cusco, o alla Valle Sacra.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Servizio privato o collettivo / Guida parlante spagnolo-inglese / Trasferimenti / Materiale da campo e cucina / Cuochi / Alimentazione come indicata nel programma / Ingresso al Santuario Nazionale di Machu Picchu / Biglietti per il treno Expedition / Biglietti per il bus Aguas Calientes-Machu Picchu-Aguas Calientes / Ostello (semplice hotel) ad Aguas Calientes / Kit di primo soccorso, inclusa bombola di ossigeno

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Sacco a pelo / Mance per guide e portatori / Pranzo l'ultimo giorno / Biglietto d'ingresso per salita alla montagna Huayna Picchu o alla montagna Machu Picchu



Legendary PERU

CUSCO: SALKANTAY 5d/4n

1° giorno | Cusco / Soroycocha **B L D**

Trasferimento da Cusco (4-5h), verso Soroypampa (3.800mt), visitando il sito archeologico di Quillarumilloc. Inizio della camminata (4h) fino al campo ubicato a **Soroycocha** (4.180mt). Cena e pernottamento.

2° giorno | Soroycocha / Collpapampa **B L D**

Prima colazione. Si inizia la camminata con una impegnativa salita a zigzag da dove si avrà una bella vista sul Salcantay e sul Umantay. Si continua a scendere fino a Huayracpampa, visitando lungo il camino il sito di Huayracmachay (3.800mt). Dopo pranzo, si entra nel bosco tropicale, ricco di orchidee, bromeliacee ed uccelli, fino ad arrivare a **Collpapampa** (3.950mt). Campo. Cena e pernottamento.

3° giorno | Collpapampa / La Playa **B L D**

Prima colazione. Discesa (5-7h) attraverso la vallata ricca di boschi di bambù, orchidee, begonie, piante di fragole, cascate d'acqua, uccelli, fino ad arrivare al campo in località **La Playa**. Pranzo. Nel pomeriggio possibilità di conoscere i dintorni del posto e conoscere i bambini della scuola locale.

4° giorno | La Playa / Hidroeléctrica / Aguas Calientes **B L D**

Prima colazione. Inizia l'impegnativa salita a **Llactapata** (2.750mt/9.022ft), da dove si può veder Machu Picchu. Inizia la discesa per raggiungere la stazione del treno e prenderne uno che conduca ad Aguas Calientes. Cena e pernottamento in un semplice hotel.

5° giorno | Aguas Calientes / Machu Picchu / Cusco **B**

Al mattino molto presto con il primo bus-navetta si raggiunge la cittadella di **Machu Picchu** (2.430mt/7.972ft) per effettuare la visita guidata (3h), al termine della quale si ha l'opportunità di esplorare liberamente e con la massima tranquillità la città perduta degli Incas. Ritorno ad Aguas Calientes e rientro in treno alla città di Cusco o alla Valle sacra.

IL PROGRAMMA INCLUDE

Servizio privato o collettivo / Guida parlante spagnolo-inglese / Trasferimenti / Materiale da campo e cucina / Cuochi / Alimentazione come indicata nel programma / Ingresso al Santuario Nazionale di Machu Picchu / Biglietti per il treno Expedition / Biglietti per il bus Aguas Calientes-Machu Picchu-Aguas Calientes / Ostello (semplice hotel) ad Aguas Calientes / avallo per eventuali emergenze / Kit di primo soccorso, inclusa bombola di ossigeno

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

Sacco a pelo / Mance per guide e portatori / Pranzo l'ultimo giorno / Biglietto d'ingresso per salita alla montagna Huayna Picchu o alla montagna Machu Picchu



Legendary PERU

HUARAZ: LAGUNA CHURUP BL

Andremo verso la Cordigliera Bianca, attraversando paesini andini tipici e godendo nel percorso della magnifica vista delle cinque gole di ghiaccio che circondano la città di Huaraz e le montagne della Cordigliera Bianca, tra cui i ghiacciai Vallunaraju (5.686mt/18.656ft), Rima Rima (5.254mt/17.238ft), Churup (5.493mt/18.022ft) y Huantzan (6.369mt/20.986ft) e finalmente il paese di Pitec (3.850mt/12.631ft) nel lato ovest della Cordigliera Bianca. Daremo inizio alla camminata salendo un sentiero da dove avremo altra magnifica vista dei ghiacciai Huascaràn (6.768mt/22.204ft), Huandoy (6.395mt/20.981ft) e Hualcán (6.122mt/20.085ft). Potremo osservare verso l'ovest la città di Huaraz e la Cordigliera Nera. Dopo salire il sentiero arriveremo alla **Laguna di Churup** (4.485mt/14.715ft) di acqua trasparente blu turchese, considerata una delle più belle della Cordigliera Bianca. La laguna si trova sulla base del ghiacciaio Churup. Esploreremo i dintorni della laguna godendo il bel paesaggio e dopo la merenda sulle sponde della laguna torneremo a Pitec da dove ci trasporteranno a Huaraz.

HUARAZ: LAGUNE LLANGANUCO E 69 BL

Andremo verso la parte nord della valle del fiume Santa conosciuto come il "Callejòn de Huaylas", situato tra le Cordigliere Bianca e Nera. Nel percorso vedremo i ghiacciai più importanti della Cordigliera Bianca, come il Huascaràn (6.768mt/22.204ft, la montagna più alta del Perù), Hualcán (6.122mt/20.085ft), Copa (6.188mt/20.302ft), Chopicalqui (6.354mt/20.817ft) e Huandoy (6.356mt/20.853ft). Daremo inizio alla salita verso la Cordigliera Bianca con destino alla gola Llanganuco protetta per il **Parco Nazionale Huascaràn**; dove apprezzeremo in tutta la sua magnificenza il ghiacciaio Huascaràn. Ingresseremo alla gola Llanganuco di ripide pareti di granito che formano uno stretto canyon dovuto all'erosione glaciale. Visiteremo le due **lagune Llanganuco**: Chinacocha (3.850mt/12.361ft) di acqua blu turchese con variata flora alto-andina e Orcococha (3.870mt/12.697ft). Quest'area è il cuore del Parco Nazionale Huascaràn e della Riserva Biosfera Huascaràn. È un'area naturale che protegge la biodiversità di animali e piante, così come gli ecosistemi tropicali più alti al mondo. Continueremo verso Cebollapampa (3.930mt/12.894ft) per iniziare la camminata per la gola Demanda apprezzando la cascata Yanapaccha e le montagne che la circondano. Dopo salire il sentiero arriveremo alla **Laguna 69** (4.600mt/15.092ft), ubicata nella base della eccezionale faccia sud-ovest del ghiacciaio Chacaraju (6.100mt/20.013ft), che forma parte del cerchio glaciale composto dai ghiacciai Huandoy, Pisco (5.947mt/19.511ft), Chacaraju, Yanapaccha (5.750mt/18.865ft), Chopicalqui e Huacharàn nord e sud. Faremo una camminata nella zona dove nostra guida ci spiegherà il medio ambiente alto-andino. Dopo la merenda, torneremo a Cebollapampa da dove ci trasporteranno a Huaraz.

I HIKE A HUARAZ INCLUDONO

Servizio privato / Guida parlante spagnolo-inglese / Trasferimenti / Alimentazione come indicato nel programma / Ingresso al Parco Nazionale del Huascaràn / Kit di primo soccorso

I HIKE A HUARAZ NON INCLUDONO

Pernottamenti a Huaraz / Mance



Legendary PERU

HUARAZ: OLLEROS – CHAVÍN DE HUÁNTAR

1° giorno | Huaraz / Tzacracancha

Trasferimento verso la parte sud della valle del "Callejón de Huaylas" per prendere il bivio verso la Cordigliera Bianca, passando per il paese di Olleros (3.430mt/11.253ft) fino al carino paese di Canrey Chico (3.500mt/11.482ft). S'inizierà la camminata accompagnati dalle nostre lame, con cui saliremo un sentiero per passare il corso del fiume Rio Negro. Apprezzeremo i ghiacciai che si trovano nell'area: Huantzan Grande (6.395mt/20.981ft), Cashan (5.500mt/18.045ft) e Uruashraju (5.722mt/18.773ft). Nel nostro percorso seguiremo il "Qhapac Ñan" – antico sentiero pre-Inca – segnato da "Huanacas" o monoliti di pietra, che guidava gli antichi pellegrini che andavano verso Chavin per consultare gli oracoli. Dalle piccole lagune di Chusqucocha, avremo una vista panoramica della Cordigliera Nera e potremo osservare alcune speci di uccelli migratori che nidificano nelle lagune, per poi raggiungere i resti di quello che era il campo militare del Generale Andrés Avelino Caceres durante la guerra con il Cile nel 1,879. Continueremo attraversando i branchi dei pastori semi-nomadi della zona, fino arrivare a Tzacracancha (4.050mt/14.764ft), posto dove installeremo il campo.

2° giorno | Tzacracancha / Shoncopampa

Dopo la prima colazione, iniziamo la camminata per il fondo della gola seguendo il "Qhapac Ñan", che in molte sezioni di trova pavimentato di pietre e presenta scalinate con canali di drenaggio. Saliremo seguendo le "Huanacas" che segnano il nostro sentiero, fino arrivare al punto più alto, il passo di Yanashallash (4.670mt/15.321ft), dove troveremo un piccolo "Ushnu" o altare sacro, dove si faceva omaggio a gli "Apus" o dei tutelari della montagna. Dopo di godere della magnifica vista e consegnare nostra offerta a gli "Apus", inizieremo la discesa verso la parte est della Cordigliera Bianca seguendo una bella sezione del "Qhapac Ñan". Nel pomeriggio, arriveremo al nostro campo in Shongopampa (4.100mt/13.451ft), dove sarà installato nostro campo e troveremo nostre lame pascolando.

3° giorno | Shoncopampa / Chavín de Huántar / Huaraz

Nella mattina, inizieremo la discesa per la gola Huachekza, passando per il carino paese andino di Chichucancha (3.720mt/12.205ft), da dove il sentiero in zigzag ci porta fino Chavin de Huantar (3.180mt/10.433ft). Visiteremo il centro cerimoniale più rappresentativo dell'Alta Cultura Peruviana (1,700 a.C.), visitando le costruzioni monumentali in pietra, composte da templi, piazze affondati, colossali scalinate, piattaforme sovrapposte e gallerie interiori usate per scopi cerimoniali e per condurre l'acqua. Dopo il pranzo, visiteremo il museo locale dove si trovano magnifici pezzi di ceramica e della lito-scultura di Chavin, evidenziando il "Obelisco Tello", teste inchiodate, stele di pietra e i "Pututos" (trombe) di strombus (conchiglie marine), che ci dimostrano l'alto sviluppo della cultura Andina. Reintro a Huaraz, passando nel percorso la galleria di Cahuish (4.550mt/14.928ft) e la laguna Querococha (3.980mt/13058ft); proseguendo per la valle del fiume Santa, passando per i paesi di Catac (3.560mt/11.680ft), Ticapampa (3.467mt/11.375ft) e Recuay (3.409mt/11.184ft) per finalmente arrivare alla città.

HUARAZ: CORDIGLIERA HUAYHUASH

1° giorno | Huaraz / Rondoy

Trasferimento al sud del Callejón di Huaylas, attraversando i villaggi di Recuay, Ticapampa e Catac. Salendo lungo la valle del fiume Santa, si arriva al lago Conococha (4.100mt/13.450ft), da dove si possono osservare diverse specie di uccelli migratori andini, la cordigliera Huaihuash ed i suoi maestosi ghiacciai. Si scende fino al villaggio di Chiquián (3.400mt/11.155ft) e seguendo il corso del fiume Ainin si risalirà fino ai villaggi di



Legendary PERU

Llamac (3.300mt/11.825ft), Pocpa e il centro minerario di Pallca. Finalmente, si raggiunge il campo base del ghiacciaio Rondoy (4.100mt/13.450ft).

2° giorno | Rondoy / Laguna Jahuacocha **B L D**

Si inizia la camminata con una ascensione al Paso Sanbunya (4.750mt/15.585ft), dove si osservano i ghiacciai Rondoy, Hirishanca, Yerupajá e Ratzac; successivamente discesa fino alla laguna Jahuacocha, dove verrà installato il campo.

3° giorno | Laguna Jahuacocha / Huaraz **B L**

Camminata attraverso i boschi di Quenua (albero autoctono), fino a raggiungere il villaggio di Llamac. Trasferimento a Huaraz.

HUARAZ: ALPAMAYO - SANTA CRUZ

1° giorno | Huaraz / Paria **L D**

Andremo verso la parte nord della valle del fiume Santa conosciuto come il "Callejòn de Huaylas", situato tra le Cordigliere Bianca e Nera. Nel percorso vedremo i ghiacciai più importanti della Cordigliera Bianca, come il Huascaràn (6.768mt/22.204ft, la montagna più alta del Perù), Hualcàn (6.122mt/20.085ft), Copa (6.188mt/20.302ft), Chopicallqui (6.354mt/20.817ft) e Huandoy (6.356mt/20.853ft). Daremo inizio alla salita verso la Cordigliera Bianca con destino alla gola Llanganuco protetta per il **Parco Nazionale Huascaràn**; dove apprezzeremo in tutta la sua magnificenza il ghiacciaio Huascaràn. Ingresseremo alla gola Llanganuco di ripide pareti di granito che formano uno stretto canyon dovuto all'erosione glaciale. Visiteremo le due **lagune Llanganuco**: Chinacocha Chinacocha (3.850mt/12.361ft) di acqua blu turchese con variata flora alto-andina e Orcococha (3.870mt/12.697ft). Saliremo al Portachuelo di Llanganuco (4.767mt/15.640ft), da dove avremo una spettacolare vista del cerchio glaciale composto dai ghiacciai Huascaràn nord e sud, Chopicallqui, Yanapaccha (5.460mt/17.913ft), Chacaraju (6.112mt/20.052ft), Pisco (5.747mt/18.855ft) e Huandoy. Scenderemo al lato est della Cordigliera Bianca fino Vaqueria (3.670mt/12.041ft) e il paese di Collo (3.480mt/11.417ft), dove inizieremo nostra camminata per la gola Huaripampa, passando per i paesi di Yanacacha (3.450mt/11.319ft) e Huaripampa (3.540mt/11.614ft), sul sentiero avremo una magnifica vista del ghiacciaio Chacaraju o Huaripampa, proseguendo per le piccole lagune e boschi di quenuales, da dove apprezzeremo il ghiacciaio Taulliraju (5.850mt/19.193ft). Il nostro campo sarà in Paria (3.800mt/12.467ft) da dove avremo una bella vista dei ghiacciai Paria (5.519mt/18.107ft) e Piramide de Garcilaso (5.885mt/19.308ft).

2° giorno | Paria / Taullipampa **B L D**

Nella mattina, proseguiremo nel sentiero che circonda un bosco di quenuales, per dopo salire per un sentiero in zigzag verso la laguna Morococha (4.410mt/13.484ft), da dove avremo una bella vista dei ghiacciai Pucaraju (5.025mt/16.486ft) e Taulliraju, così come del massiccio di Contrahierbas (5.956mt/19.541ft). Saliremo per le scalinate di pietra dell'antico sentiero pre-Inca fino a Punta Unión (4.750mt/15.585ft), per trovare una spettacolare vista dei ghiacciai Chacaraju, Paria, Taulliraju, Artesonraju (6.025mt/19.767ft), Pucahirca (6.046mt/19.836ft) e Quitaraju (6.036mt/19.803ft). Nella nostra discesa, proseguiremo per le scalinate di pietra del sentiero pre-Inca, osservando la laguna Taullicocha di colore blu turchese, nella base del ghiacciaio Taulliraju. Il nostro campamento sarà installato in Taullipampa (4.250mt/13.945ft).



Legendary PERU

3° giorno | Taullipampa / Llamacorrall B L D

Dopo la prima colazione, iniziamo la camminata seguendo un piccolo sentiero che ci porterà alla laguna Arhuaycocha (4.450mt/14.660ft), apprezzando i ghiacciai Alpamayo (5.947mt/19.511ft), Quitaraju, Artesonraju, Piramide de Garcilaso e Paria. Sui dintorni della laguna si installa il campo base per scalare il ghiacciaio Alpamayo. Arrivando alla laguna, apprezzeremo il ghiacciaio Rinrijirca (5.810mt/19.062ft) e i "seracs" (blocchi di ghiaccio che spezzano la laguna). Dopo le fotografie, torniamo al nostro sentiero scendendo verso Quisuar (3.970mt/13.025ft) per proseguire per la gola di Santa Cruz, passando per le lagune Hatun Cocha e Ichic Cocha (3.850mt/12.631ft). Nel pomeriggio arriveremo al nostro campo in Llamacorrall (3.780mt/12.400ft).

4° giorno | Llamacorrall / Huaraz B L

Dopo la prima colazione, iniziamo nostro ultimo giorno di camminata scendendo per la gola Santa Cruz, che ci fornisce l'opportunità di apprezzare il bello paesaggio andino e i vari ecosistemi di montagna, ognuno con le sue caratteristiche e vegetazione típica, che vanno da zone di grande altitudine fino a zone tropicali, dove le orchidee e bromeliacee tappezzano le ripide pareti rocciose, per finalmente arrivare a Cashapampa (2.900mt/5.914ft). Nostro trasporto privato ci porterà alla città di Caraz (2.256mt/7.402ft), alla città di Yungay (2.458mt/8.064ft) dove pranzeremo e finalmente alla città di Huaraz.

HUARAZ: QHAPAC ÑAN

1° giorno | Huaraz / Soledad Tambo (Tambo Pincus) L D

Trasferimento verso il sud della valle del fiume Santa, passando per i paesi tipici di Recuay (3.409mt/11.184ft), Ticapampa (3.467mt/11.375ft) e Catac (3.560mt/11.680ft), da dove saliremo verso la Cordigliera Bianca. Visiteremo la laguna Querococha (3.980mt/13.058ft) e saliremo al passo di Cahuish (4.550mt/14.928ft), da dove scenderemo al "Callejòn de Conchucos" seguendo il corso del fiume Mosna, fino al paese di Chavin de Huantar (3.180mt/10.433ft). Visiteremo il centro cerimoniale più rappresentativo dell'Alta Cultura Peruviana (1,700 a.C.), visitando le costruzioni monumentali in pietra, composte da templi, piazze affondati, colossali scalinate, piattaforme sovrapposte e gallerie interiori usate per scopi cerimoniali e per condurre l'acqua. Dopo il pranzo, visiteremo il museo locale dove si trovano magnifici pezzi di ceramica e della lito-scultura di Chavin, evidenziando il "Obelisco Tello", teste inchiodate, stele di pietra e i "Pututos" (trombe) di strombus (conchiglie marine), che ci dimostrano l'alto sviluppo della cultura Andina. Proseguiremo il viaggio verso il ponte di Pomachaca che attraversa il fiume Puchka, per iniziare nostra salita fino il "Ushnu Cruz", dove inizieremo nostra camminata salendo per le scalinate di pietra del Qhapac Ñan - antico camino pre-Inca - fino arrivare al paese di Castillo (3.220mt/10.564ft) e proseguire attraversando zone agricole fino a Soledad Tambo (3.600mt/11.811ft) - Pincus Tambo - dove apprezzeremo i resti archeologici del "Tambo Real" (depositi agricoli degli Incas). Qua visiteremo il Ushnu (posto cerimoniale) di Pincus Marca, una piattaforma di 4 metri di altezza dove si facevano offerte agli "Apus" o dei tutelari. Faremo nostro campo a 3.660mt/12008ft.

2° giorno | Soledad Tambo / Quenuahirca (Tambo San Cristóbal) B L D

Dopo la prima colazione, proseguiamo nostra camminata seguendo il Qhapac Ñan. Osserviamo interessanti strati geologici e resti d'infrastruttura pre-Incaica e Incaica, così come terrazze agricole, canali d'acqua, "collicas" -depositi agricoli- e altre. Da qua, proseguiamo per una parte ben conservata del sentiero con scale, pavimentata magnificamente in pietra di circa 14 metri larghezza. Il sentiero di pietre continua fino il passo Huacapunta (4.500mt/14.764ft). Scendiamo alla gola di Taulli e osserveremo la laguna di Tinya con viste panoramiche del Qhapac Ñan già attraversato e dei paesaggi dei dintorni. Proseguiamo in salita fino il passo



Legendary PERU

Quenuahirca (4.160mt/13.648ft). Arriveremo al sito archeologico del posto (4.070mt/13.353ft) dove sarà installato nostro campo – San Cristòbal Tambo –.

3° giorno | Quenuahirca / Hatun Pampa

Questa mattina scenderemo a Jupey Tambo seguendo il Qhapac Ñan per una lunga scala di pietra di 9 metri di larghezza fino il ponte Inca, costruito con due grandi blocchi di pietra usati come base di un'altro blocco più grande che attraversa il fiume Ayash fino il carino paese di Ayash (3.766mt/12.356ft). Nell'attualità è stato costruito un ponte moderno sopra il vecchio. Nelle case di Ayash possiamo apprezzare resti della architettura del Cusco. Dopo un breve riposo in questo tranquillo paese, seguiamo nostra camminata verso Ayapunta e Pampas de Huamanin, dove troviamo ancora il sentiero di pietre e scale, per dopo salire al passo Huamanin (4.350mt/14.272ft). Passeremo per i resti archeologici di Tambo Grande, dove durante il suo viaggio al Cusco, Francisco Pizarro (conquistatore spagnolo del Perù) dormì e fu assistito per il Generale Inca Callcuchimac, capo dell'esercito dell'Inca Atahualpa. Facciamo nostro campo in Hatun Pampa (3.957mt/12.982ft).

4° giorno | Hatun Pampa / San Lorenzo de Izco

Questo giorno scendiamo per la gola Taparaco fino Sacracocha dove abitano diverse varietà di uccelli andini. Vicino, c'è l'antico paese di Tambo Grande, da dove si proseguirà fino il sito archeologico di Tambo Taparaco e il paese omonimo, dove si trovano i chiamati "Baños del Inca" – Bagni dell'Inca –. In questo posto ci sono circa 60 depositi agricoli che sono adesso utilizzati dai locali come recinti per i suoi bestiami. Seguendo il Qhapac Ñan lungo il fiume Taparaco, godiamo la vista di alcune sezioni di questo sentiero perfettamente conservate fino arrivare a Tambo Chico. Finalmente, arriviamo a San Lorenzo de Izco, ubicato tra un bosco di quenuales. Facciamo nostro campo a 3.720mt/12.205ft. Nel pomeriggio, potremo osservare i pozzi dove i local preparano il "Tocush", un derivato della patata ricca in penicillina.

5° giorno | San Lorenzo de Izco / Huaraz

Dopo la prima colazione, il sentiero sale per la stretta gola passando per i paesi di Victor Raúl Haya de la Torre, Estanque e Huaricashash, per dopo scendere verso il fiume Vizcarra e attraversare il ponte da dove si accede al paese di Colpa. Da questo punto, una macchina ci trasporterà fino Huanucopampa passando la piccola città di La Unión. Nell'altopiano andino di Huanucopampa (3.600mt/11.811ft) si trova la cittadella omonima, che fu la capitale di una delle quattro regioni in cui era diviso l'impero degli Incas. Questa antica capitale Inca del Chinchaysuyo (nord dell'impero) ha un'estensione di più di 2km² ubicata nel punto medio tra Cusco e Tomebamba nell'Equador. L'edificio principale si trova vicino alla Piazza centrale, costruito in pietra in forma quadrangolare con il classico stile Inca, arriva ai 10 metri d'altezza dove si distinguono le tre porte trapeziodali consecutive, con rilievi di pumas (leone di montagna o americano), uniche nel suo tipo. La città è divisa fra quattro zone diverse dedicate a funzioni militari, religiose e amministrative, la zona residenziale per l'Inca, il Acllahuasi (abitazioni per le concubine dell'Inca), le abitazioni comuni, per gli allevatori, gli artigiani e tessitori, la zona dei depositi di alimenti e le zone militari e religiose. Dopo pranzaremo la "Pachamanca" – tipica cucina di carne e vegetali andini cotti sotto terra – preparata dai local prima di tornare alla città di Huaraz.

I TREKKING A HUARAZ INCLUDONO

Servizio privato / Guida parlante spagnolo-italiano / Cuochi / Assistenti con muli (llamas per il Llamas Trek) / Materiale da cucina / Alimentazione completa / Trasporto all'inizio e alla fine del trekking / Tende da due persone / Tenda cucina

I TREKKING A HUARAZ NON INCLUDONO

Pernottamenti a Huaraz/ Sacco a pelo / Mance