



Legendary PERU

CULTURE VIVE -Speciale-

	SERVIZIO	DURATA	PARTENZA	PAX	STAGIONE	LIVELLO
Arequipa (Colca)						
Sibayo	PVT	FD	Giornaliere	1/+	Tutto l'anno	Facile
Cusco (Valle Sacra)						
Esperienza nel villaggio di Lamas	SIC / PVT	4-5h	SIC Lun-Sab PVT Giornaliere	2/12 1/+	Tutto l'anno	Facile
Agricoltura e gastronomia a Lamay	PVT	8h	Giornaliere	1/12	Tutto l'anno	Facile
Giornata nel villaggio di Lamay	SIC / PVT	8h	SIC Mar, Gio, Sab PVT Giornaliere	2/12 1/+	Tutto l'anno	Facile
Puno						
Uros floating islands	PVT	2g, 3g	Giornaliere	1/9	Tutto l'anno	Facile

B Prima colazione **BL** Box lunch **L** Pranzo **D** Cena

AREQUIPA (COLCA): FD SIBAYO **L**

Uscita per vedere camelidi sudamericani (alpaca, lama, etc.) allevamento e stile di vita di un allevatore in un ranch (3:30hrs). Inoltre, si possono realizzare due delle seguenti attività:

- Visita a ranch familiare (2h)
- Visita al bio-orto ecologico del paese (1.30h)
- Pesca nel fiume Colca (1.30h)
- Camminata per il paese (1.30h)
- Tessuti con una famiglia locale (1h)

NB: Si può includere nel pacchetto di 3 giorni a Colca (2° giorno)

IL PROGRAMMA INCLUDE

Trasferimenti / Guida / 02 attività / Pranzo

CUSCO (VALLE SACRA): ESPERIENZA NEL VILLAGGIO DI LAMAY

Unisciti a noi in questa esperienza unica a piedi, durante la quale entreremo in contatto con la gente del posto e conosceremo le attività tradizionali di Lamay, un piccolo villaggio nella Valle Sacra degli Inca. Inizieremo la nostra passeggiata visitando la chiesa di Lamay, costruita nel XVII secolo e ricca di numerose opere d'arte. Poi cammineremo fino al panificio di Anacleto, dove ci racconterà storie e condividerà con noi l'importanza del panificio principale di Lamay.



Legendary PERU

Successivamente, Abel o Yoni ci parleranno dell'allevamento dei porcellini d'India (*cuy*) e di come un'attività tradizionale si sia trasformata in un'opportunità di business. Marta o Modesta ci mostreranno il processo di produzione della *chicha de jora*, una bevanda tradizionale fermentata di mais con molti benefici e una forte importanza culturale. Infine, potremo assaggiare la chicha per gustare un autentico sapore di Lamay.

CUSCO (VALLE SACRA): AGRICOLTURA E GASTRONOMIA

In questo giorno speciale dedicato alla scoperta della gastronomia di Cusco e della Valle Sacra, esploreremo le risorse agricole locali e la biodiversità, mettendo in pratica la cucina tradizionale andina. Inizieremo con una visita a **Huayllafara**, una comunità tradizionale situata in alto nella Valle Sacra. Gli abitanti ci accoglieranno e condivideranno con noi le loro conoscenze sull'agricoltura andina. Cammineremo attraverso i loro campi, impareremo le tecniche agricole ereditate dagli Inca e assaggeremo i prodotti locali.

Parteciperemo attivamente alle attività agricole stagionali, approfondendo i metodi di trasformazione degli alimenti come la raccolta del mais, il lavaggio della quinoa, la preparazione della **huatia** in un forno di terra e la realizzazione dell'**uchucuta** (salsa piccante). L'esperienza culminerà con un pranzo naturale e locale insieme ai nostri anfitrioni, offrendo un ricco scambio culturale prima di rientrare in hotel.

CUSCO (VALLE SACRA): GIORNATA NELLA COMUNITÀ DI LAMAY

Trascorreremo la giornata visitando una comunità di montagna a Lamay, dove impareremo la vita e le usanze locali contribuendo al loro sviluppo sostenibile. Ci dirigeremo verso la comunità, dove i nostri anfitrioni condivideranno con noi le loro tradizioni e il loro stile di vita. La giornata ci porterà lungo i sentieri per riconoscere la flora selvatica e le sue proprietà medicinali e nutrizionali.

Parteciperemo ai lavori agricoli secondo la stagione, esploreremo le coltivazioni native e le antiche tecniche di agricoltura. Dopo un pranzo tradizionale e salutare, le donne del luogo ci mostreranno le loro arti tessili e parleranno del loro ruolo nella famiglia e nella comunità. Nel pomeriggio rientreremo a Lamay e proseguiremo verso la nostra prossima destinazione.

I PROGRAMMI A CUSCO INCLUDONO

Trasferimenti / Guida parlante spagnolo-inglese / Pranzo (secondo il programma)

I PROGRAMMI A CUSCO NON INCLUDONO

Pernottamento a Cusco / Trasferimenti da-per Valle Sacra

PUNO: UROS 2G/1N

1° giorno | Puno / Isole galleggianti degli Uros

09.00 Trasferimento albergo di Puno o dal punto d'arrivo alla città / Porto di Puno

09.10 Imbarco e partenza in barca verso l'isole galleggianti degli Uros

09.50 Arrivo e sistemazione in lodge

10.00 Visita all'isole dei dintorni

13.00 Pranzo in lodge

15.00 Esplorazione alla Riserva Nazionale del Titicaca

16.00 Le reti da pesca vengono posate in compagnia di un rappresentante della famiglia



Legendary PERU

16.30 Rientro al lodge
19.00 Cena in compagnia dei padroni di casa e pernottamento

2° giorno | Isole galleggianti degli Uros / Puno **B**

07.00 Partenza in battello per il ritiro delle reti
08.00 Prima colazione
09.00 Attività neel isole
11.00 Rientro a Puno
12.00 Arrivo e trasferimento in albergo

PUNO: UROS 3G/2N

1° giorno | Puno / Isole galleggianti degli Uros **L D**

09.00 Trasferimento albergo di Puno ó dal punto d'arrivo alla città / Porto di Puno
09.10 Imbarco e partenza in barca verso l'isole galleggianti degli Uros
09.50 Arrivo e sistemazione in lodge
10.00 Visita all'isole dei dintorni
13.00 Pranzo in lodge
15.00 Esplorazione alla Riserva Nazionale del Titicaca
16.00 Le reti da pesca vengono posate in compagnia di un rappresentante della famiglia
16.30 Rientro al lodge
19.00 Cena in compagnia dei padroni di casa e pernottamento

2° giorno | Isole galleggianti degli Uros / Isola Taquile / Isole galleggianti degli Uros **B L D**

08.00 Prima colazione
09.00 Imbarco verso l'Isola Taquile e visita
13:00 Pranzo
14.00 Rientro alle isole galleggianti degli Uros
19.00 Cena in compagnia dei padroni di casa e pernottamento

3° giorno | Isole galleggianti degli Uros / Puno **B**

07.00 Partenza in battello per il ritiro delle reti
08.00 Prima colazione
09.00 Attività neel isole
11.00 Rientro a Puno
12.00 Arrivo e trasferimento in albergo